

19ème Défi d'Orthez



ORGANISÉ PAR L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

DIMANCHE 1ER JUIN 2014



Avec le concours :

des associations sportives Orthéziennes, de l'Office du Tourisme d'Orthez, d'Orthez animation, de la Ville d'Orthez et ses Services Municipaux, de la base de loisirs du syndicat mixte, de l'A.P.A.H.M, de l'A.D.A.P.E.I "La Virginie", et du "Bellevue"

"LE DÉFI D'ORTHEZ", C'EST QUOI ?

* Le Défi d'Orthez est :

- une compétition multisports ouverte à tous
- par équipes de 3
- comprenant 13 sports d'aventure et sports traditionnels locaux : Circuit "Balanz Bike", Quilles de 6, Équitation, Golf, Basket, Tir à l'arc, Canoë-Kayak, Pédalo, Natation, VTT, Ventrigliss, Badminton, & Pétanque reliés par de la course à pied.

* Le Défi d'Orthez demande l'esprit d'équipe, de par :

- la participation des 3 équipiers à chaque épreuve,
- l'obligation de rester groupés

Équipes de clubs, de quartiers, d'entreprises, de villages, de villes, d'ami(e)s, de corpo, etc.

* Le Défi d'Orthez est conçu pour être accessible à la fois :

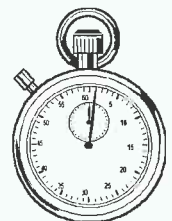
- aux sportifs moyens désireux de se lancer un défi :

Est-on capable de faire toutes les épreuves ?

- aux sportifs confirmés souhaitant performer sur un parcours original :

Quel temps réalisera-t-on ?

(Temps "moyen" total = environ 1 heure, avec alternance de temps d'effort et de temps de récupération active)



www.oms-orthez.fr



REGLEMENT















- Chaque équipe (=3 personnes) doit réaliser l'intégralité d'un parcours comportant 13 "épreuves" et "liaisons", le tout "enchaîné" (chrono non - stop).
- 40 équipes seront retenues. Dans chaque catégorie, nombre d'équipes en fonction du nombre d'équipes engagées.
- Catégories et récompenses :
 - Compétition : pour Adultes à partir de 19 ans / nés en 1995
 - Loisir & adapté : l'âge cumulé des 3 équipiers doit être supérieur à 90 ans
 - Jeune : 16 à 18 ans / nés en 1998/1997/1996
- Premier départ : 13h30, puis départ d'une équipe toutes les 3 ou 4 minutes.
Ordre de départ des catégories : 1- Loisir ; 2- Jeune ; 3- Compétition.
- Les équipes pouvant se rattraper durant les liaisons ou épreuves, chaque épreuve sera organisée pour recevoir de 2 à 4 équipes à la fois.
- Si, lors d'une épreuve, des équipes sont déjà présentes en même temps et qu'une équipe supplémentaire arrive, celle-ci attendra qu'une des équipes ait quitté l'épreuve. Le temps d'attente sera chronométré par le "contrôleur d'entrée" et décompté.
- Pour chaque épreuve (d'une durée "moyenne" de 5 minutes) :
 - L'équipe doit arriver et repartir groupée ;
 - L'équipe doit réussir l'épreuve avant de la quitter ;
 - Les 3 équipiers doivent participer à l'épreuve.
- Les liaisons sont effectuées en "course à pied" par les 3 équipiers groupés.
- En cas de blessure d'un équipier :
 - Durant une épreuve : le contrôleur d'épreuve avertira les Secours ;
 - Durant une liaison : un équipier devra rester avec le blessé tandis que l'autre rejoindra l'épreuve la plus proche, où le contrôleur d'épreuve avertira les Secours. L'équipe devra attendre la présence auprès du blessé des secours ou d'un contrôleur pour terminer son parcours et être classée.
- Tenue : maillot de bain, short ou survêtement, chaussures de sport, serviette de bain.
- **Il est impératif de savoir nager (au moins 25 m), et de s'immerger.**
- **Les organisateurs se réservent le droit de modifier à tout moment ce règlement ainsi que le parcours sportif, dans ce cas les inscrits en seront immédiatement informés.**
- Remise des prix aux environs de **18 h** pour défi Junior et défi d'Orthez.

PARCOURS

Base de loisirs d'Orthez - Biron, près des chalets en bois.

ACCUEIL

- renseignements
- distribution dossards
- stationnement conseillé sur le parking à l'intérieur de la Base de loisirs

DÉPART	Sous la banderole départ, près des chalets en bois.
1 CIRCUIT "BALANZ BIKE"	Chaque concurrent doit effectuer un relais avec son équipe d'un tour du circuit gonflable "Balanz Bike".
Course à Pied	
2 QUILLES DE 6	A l'aide de boulons, faire tomber trois fois six quilles.
Course à Pied	
3 ÉQUITATION	Épreuve : réaliser 6 tours (délimitation au sol + 2 obstacles bas) sur un cheval "facile". Tous les concurrents seront "accompagnés".
Course à Pied	
4 GOLF	Chaque concurrent doit swinguer successivement et tenter de faire passer la balle au-dessus de la limite. L'équipe a réussi l'épreuve lorsque 5 balles sont passées au-dessus de la limite.
Course à Pied	
5 BASKET	Épreuve d'adresse (lancers francs).
Course à pied	
R	Point de ravitaillement.
Course à Pied	
6 TIR À L'ARC	Chaque concurrent tire successivement une flèche. L'équipe a réussi l'épreuve lorsqu'il y a trois flèches dans la zone jaune.
Course à Pied	
7 CANOË KAYAK	Circuit en boucle dans le Lac.
Course à Pied	
8 PÉDALO	Circuit en boucle dans le Lac.
Course à Pied	
9 NATATION	Épreuve : Nager 150 mètres. Relais autour d'une bouée et retour sur la plage. Chaque équipier doit effectuer au moins 25 mètres. Par équipe : Prêt d'un panier à affaires.
Course à Pied	
10 VTT	Circuit en boucle à réaliser.
Course à Pied	
11 VENTRIGLISS	Chaque concurrent s'élance successivement afin de parcourir en glissant sur le ventre, un total de 70 mètres. L'épreuve est réussie lorsque l'équipe atteint ce total.
Course à Pied	
12 BADMINTON	Chaque concurrent envoie un volant dans une zone délimitée. L'équipe a réussi l'épreuve lorsqu'il y a 10 volants dans la zone. A adapter suivant force du vent.
Course à Pied	
13 PÉTANQUE	Épreuve d'adresse.
Course à Pied	

Devant les chalets en bois de la base de loisirs.

- Rendre les dossards
- Boissons
- Possibilité de douches sur le complexe Grandperrin

ARRIVÉE

PARCOURS DEFI D'ORTHEZ



- 1** Circuit "Balanz Bike" (gonflable)
- 2** Quilles de Six
- 3** Équitation
- 4** Golf
- 5** Basket
- 6** Tir à l'arc
- 7** Canoë Kayak
- 8** Pédalo
- 9** Natation
- 10** VTT
- 11** Ventrigliss (gonflable)
- 12** Badminton
- 13** Pétanque

R Point de ravitaillement

PRECISIONS ET INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS - GESTION - ORGANISATION - COORDINATION :

Contacts : Guillaume HIRIART

Office Municipal des Sports
Mairie Annexe - 2^{ème} étage
64300 ORTHEZ

05.59.67.04.79 - orthez.oms@gmail.com
www.oms-orthez.fr

- à compter du **Lundi 12 Mai 2014**
- en envoyant à l'Office Municipal des Sports de la ville d'Orthez : Fiche d'inscription complétée avec **certificats médicaux et autorisations parentale obligatoires.**
- dans la limite du nombre maximum : 40 équipes
- date limite d'inscription à l'Office Municipal des Sports : **Vendredi 30 Mai 2014** (ou boîte aux lettres de l'Office Municipal des Sports - Mairie Annexe).

➤ **Droit d'inscription de l'équipe :**

(Comprenant inscription, prêt du matériel, assurance, récompenses, pot)

- * Catégorie Compétition : **45 € / équipe**
- * Catégorie Loisir : **45 € / équipe**
- * Catégorie Jeune : **21 € / équipe**

• **Attention !!**

- L'inscription ne sera valable qu'à réception par l'Office Municipal des Sports de **la fiche d'inscription, des certificats médicaux et autorisations parentale.**
- Priorité aux premières équipes inscrites
- l'Office Municipal des Sports et la ville d'Orthez décline toute responsabilité en cas de vols ou dommages aux biens personnels des participants.

➤ **Confirmation :**

L'Office Municipal des Sports enverra un courrier électronique à chaque équipe inscrite (équipes retenues, équipes sur liste d'attente). Les équipes inscrites non retenues seront remboursées après l'épreuve.

FICHE D'INSCRIPTION

"19ème DÉFI D'ORTHEZ" / DIMANCHE 1^{er} JUIN 2014

A retourner à l'Office Municipal des Sports avant le Vendredi 30 Mai 2014 (ou boîte aux lettres de l'Office Municipal des Sports).

Nom de l'équipe : _____

Responsable : _____

Téléphone : ____ / ____ / ____ / ____ / ____ e-mail : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

ÉQUIPIERS :

<u>NOMS</u>	<u>PRÉNOMS</u>	<u>CODE POSTAL & VILLE</u>	<u>DATE DE NAISSANCE</u>	<u>SIGNATURES</u>
			____ / ____ / ____	
			____ / ____ / ____	
			____ / ____ / ____	

Tous les équipiers sont capables de nager au moins 25 mètres et de s'immerger.

Prix de l'équipe la mieux déguisée

Commentaires de présentation de l'équipe (originalité, titres sportifs, etc.) :

.....
.....
.....

Certificat médical :

Joindre un certificat médical de non contre indication à la compétition multisports de pleine nature de moins de 3 mois : "Défi d'Orthez 2014".

Je certifie avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son esprit et dans sa lettre. J'inscris notre équipe dans une des trois catégories suivantes, **en entourant la mention utile**:

- | | |
|---|------|
| 1 – COMPÉTITION (pour adultes à partir de 19 ans / nés en 1995) | 45 € |
| 2 – LOISIR & ADAPTÉ (l'âge cumulé des 3 équipiers doit être supérieur à 90 ans) | 45 € |
| 3 – JEUNES (nés en 1998/1997/1996) | 21 € |

À _____ le ____ / ____ / 2014

Signature du responsable de l'équipe :