

# 10<sup>ÈME</sup> DÉFI JUNIORS



ORGANISÉ PAR L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS ET LA VILLE D'ORTHEZ

## DIMANCHE 1ER JUIN 2014

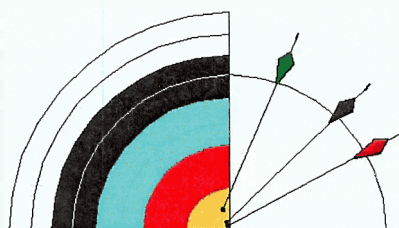


Avec le concours : des associations sportives Orthéziennes, de l'office de tourisme d'Orthez, d'Orthez Animation, de la Ville d'Orthez et ses services municipaux et de la base de loisirs du Syndicat mixte.

### " LE DÉFI JUNIOR " C'EST QUOI ?

\* Le Défi Juniors est :

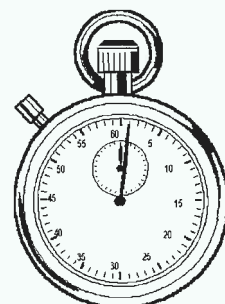
- une compétition multisports
- par équipes de 3
- comprenant 12 sports d'aventure et sports traditionnels locaux : Circuit "balanz bike", Quilles de 6, "Atelier équilibre", équitation, golf, tir à l'arc, mur d'escalade, pédalo, natation, vtt, ventrigriss & tennis reliés par de la course à pied.



## SPORT AVENTURE

\* Le Défi Juniors demande l'esprit d'équipe, de par :

- la participation des 3 équipiers à chaque épreuve,
- l'obligation de rester groupés



# [www.oms-orthez.fr](http://www.oms-orthez.fr)



OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

# REGLEMENT

- Chaque équipe (**=3 jeunes**) doit réaliser l'intégralité d'un parcours comportant 12 "épreuves" et "liaisons", le tout "enchaîné" (chrono non - stop).
- 40 équipes seront retenues. Dans chaque catégorie, nombre d'équipes en fonction du nombre d'équipes engagées.
- Catégories :
  - Kids : Nés en 2004, 2003, 2002 (10 à 12 ans)
  - Teenagers : Nés en 2001, 2000, 1999 (13 à 15 ans)
- Premier départ : 9h, puis départ d'une équipe toutes les 3 ou 4 minutes.
- Ordre de départ des catégories : 1- Kids ; 2- Teenagers.
- Les équipes pouvant se rattraper durant les liaisons ou épreuves, chacune d'entre elle sera organisée pour recevoir de 2 à 4 équipes à la fois suivant les épreuves.
- Si, lors d'une épreuve, des équipes sont déjà présentes en même temps et qu'une équipe supplémentaire arrive, celle-ci attendra qu'une des équipes ait quitté l'épreuve. Le temps d'attente sera chronométré par le "contrôleur d'entrée" et décompté.
- Pour chaque épreuve (d'une durée "moyenne" de 3 minutes) :
  - L'équipe doit arriver et repartir groupée ;
  - L'équipe doit réussir l'épreuve avant de la quitter ;
  - Les 3 équipiers doivent participer à l'épreuve (sauf équitation et natation).
- Les liaisons sont effectuées en "course à pied" par les 3 équipiers groupés.
- En cas de blessure d'un équipier :
  - Durant une épreuve : le contrôleur d'épreuve avertira les Secours ;
  - Durant une liaison : un équipier devra rejoindre l'épreuve la plus proche, où le contrôleur d'épreuve avertira les secours. L'équipe devra attendre la présence auprès du blessé des Secours ou d'un contrôleur pour terminer son parcours et être classée.
- Tenue : maillot de bain, short ou survêtement, chaussures de sport, serviette de bain.

**Il est impératif de savoir nager au moins 25 m et de s'immerger (fournir un brevet de 25m  
➔ Gratuit sur rendez-vous à la piscine municipale au 05.59.69.01.92),**

- **Les organisateurs se réservent le droit de modifier à tout moment ce règlement ainsi que le parcours sportif, dans ce cas les inscrits en seront immédiatement informés.**

Remise des prix aux environs de 18h pour défi Junior et défi d'Orthez.

# PARCOURS

Base de loisirs d'Orthez - Biron, près des chalets en bois.

## ACCUEIL

- renseignements
- distribution dossards
- stationnement conseillé sur le parking à l'intérieur de la Base de loisirs

## DÉPART

Sous la banderole départ, près des chalets en bois.

<b>1 CIRCUIT "BALANZ BIKE"</b>	Chaque concurrent doit effectuer un relais avec son équipe d'un tour du circuit gonflable "Balanz Bike".
Course à pied	🚶
<b>2 QUILLES DE 6</b>	À l'aide de boulons, faire tomber deux fois six quilles.
Course à Pied	🚶
<b>3 ÉQUILIBRE</b>	Chaque concurrent doit effectuer 1 passage, en marchant sur des marquages au sol, tout en tenant dans chaque main un plot avec 1 ballon posé dessus. L'équipe a réussi l'épreuve lorsqu'elle a terminé les 3 passages.
Course à Pied	🚶
<b>4 ÉQUITATION</b>	Réaliser 3 tours d'un circuit sur un poney "accompagné". Un concurrent effectuera deux tours non consécutifs.
Course à Pied	🚶
<b>5 GOLF</b>	Chaque concurrent doit swinguer successivement et tenter de faire passer la balle dans une zone délimitée. L'équipe a réussi l'épreuve lorsque 3 balles sont validées.
Course à Pied	🚶
<b>6 TIR À L'ARC</b>	Chaque concurrent tire successivement une flèche. L'équipe a réussi l'épreuve lorsqu'il y a trois flèches dans la zone jaune.
Course à pied	🚶
<b>7 MUR D'ESCALADE</b>	Chaque concurrent doit grimper et passer par-dessus le mur d'escalade.
Course à Pied	🚶
<b>8 PÉDALO</b>	Circuit en boucle dans le Lac.
Course à Pied	🚶
<b>9 NATATION</b>	Relais autour d'une bouée et retour sur la plage. L'épreuve peut être réalisée par 2 concurrents (un concurrent effectue 2 fois le parcours).
Course à Pied	🚶
<b>10 VTT</b>	Circuit en boucle à réaliser.
Course à Pied	🚶

## 11 VENTRIGLISS

Chaque concurrent s'élanche successivement afin de parcourir en glissant sur le ventre, un total de mètres cumulés. L'épreuve est réussie lorsque l'équipe atteint ce total.

→ 30 mètres pour les kids

→ 50 mètres pour les Teen-agers

---

### Course à Pied



## 12 TENNIS

Chaque paire doit réaliser un certain nombre d'échanges de part et d'autre du filet (1 joueur effectuera 2 fois l'épreuve):

☞ 10 échanges par paire pour la catégorie Kids

15 échanges par paire pour la catégorie Teen-agers

---

### Course à Pied



---

## ARRIVÉE

Devant les chalets en bois de la base de loisirs.

- Rendre les dossards
- Boissons
- Possibilité de douches sur le complexe Grandperrin

# PARCOURS DEFI JUNIOR



\*Image Google Earth

**1** Circuit "Balanz Bike" (gonflable)

**2** Quilles de Six

**3** "Atelier Équilibre"

**4** Équitation

**5** Golf

**6** Tir à l'arc

**7** Mur d'escalade

**8** Pédalo

**9** Natation

**10** VTT

**11** Ventrigriss (gonflable)

**12** Tennis

**R** Point de ravitaillement

# ***PRECISIONS ET INSCRIPTIONS***

## **INSCRIPTIONS - GESTION - ORGANISATION - COORDINATION :**

Contacts : Guillaume HIRIART

Office Municipal des Sports  
Mairie Annexe - 2<sup>ème</sup> étage  
64300 ORTHEZ

05.59.67.04.79 - orthez.oms@gmail.com

**[www.oms-orthez.fr](http://www.oms-orthez.fr)**

- à compter du **Lundi 12 Mai 2014**
- en envoyant à l'Office Municipal des Sports de la ville d'Orthez : Fiche d'inscription complétée avec **certificats médicaux, brevets de natation 25m, et autorisations parentale obligatoires**
- dans la limite du nombre maximum : 40 équipes (établissement d'une liste supplémentaire)
- date limite d'inscription à l'Office Municipal des Sports : **Vendredi 30 Mai 2014** (ou boîte aux lettres de l'OMS - Mairie annexe).

### ➤ **Droit d'inscription de l'équipe :**

- Comprenant inscription, prêt du matériel, assurance, récompenses, pot
- Catégorie Kids et Teenagers : **15 €/équipe**

### • **Attention !!**

- L'inscription ne sera valable qu'à réception par l'Office Municipal des Sports de **la fiche d'inscription, des certificats médicaux, des brevets de natation 25m et autorisations parentales.**
  - Priorité aux premières équipes inscrites
  - l'Office Municipal des Sports et la ville d'Orthez décline toute responsabilité en cas de vols ou dommages aux biens personnels des participants.

### ➤ **Confirmation :**

L'Office Municipal des Sports enverra un courrier électronique à chaque équipe inscrite (équipes retenues, équipes sur liste d'attente). Les équipes inscrites non retenues seront remboursées après l'épreuve.

# FIGHE D'INSCRIPTION

"10ème DÉFI JUNIOR" / DIMANCHE 1<sup>er</sup> JUIN 2014

A retourner à l'Office Municipal des Sports avant le **VENDREDI 30 MAI 2014** (ou boîte aux lettres de l'OMS - Mairie annexe).

Nom de l'équipe : \_\_\_\_\_

Responsable : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

## ÉQUIPIERS :

<u>NOMS</u>	<u>PRÉNOMS</u>	<u>CODE POSTAL &amp; VILLE</u>	<u>DATE DE NAISSANCE</u>
			____ / ____ / ____
			____ / ____ / ____
			____ / ____ / ____

## **Prix de l'équipe la mieux déguisée**

Commentaires de présentation de l'équipe (originalité, titres sportifs, etc.) :

.....  
.....  
.....

Je certifie avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son esprit et dans sa lettre.  
J'inscris notre équipe dans une des deux catégories suivantes, **en entourant la mention utile:**

- 1 – KIDS (nés en 2004, 2003, 2002)      **15 €**  
2 – TEENAGERS (nés en 2001, 2000, 1999)      **15 €**

À \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2014

Signature du responsable de l'équipe :

# ***CERTIFICATS & AUTORISATIONS***

(Les certificats et autorisations doivent être complétés pour chaque enfant)

## **Renseignements concernant l'enfant :**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

## **Personne à prévenir en cas d'accident :**

Nom et prénom du responsable : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

## **Autorisation parentale :**

Je soussigné(e) M./Mme/Mlle : \_\_\_\_\_

Autorise : \_\_\_\_\_ à pratiquer les activités proposées.

J'atteste et certifie avoir pris connaissance du règlement et autorise les organisateurs de la manifestation à faire intervenir les services médicaux d'urgence en cas d'accident corporel.

Je m'engage à n'effectuer aucune poursuite envers les organisateurs pour tout incident pouvant survenir lors de cette manifestation. Signature précédée de la mention manuscrite "Bon pour autorisation"

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2014

Signature :

## **Certificat de natation :**

Joindre un brevet de natation confirmant l'aptitude de votre enfant à nager au moins 25 mètres.  
**Le passage du brevet est gratuit.**

Piscine Municipale  
Avenue du Pesqué  
64300 Orthez  
Téléphone : 05.59.69.01.92

## **Certificat médical :**

Joindre un certificat médical de non contre indication à la compétition multisports de pleine nature de moins de 3 mois : "Défi d'Orthez 2014".



# ***CERTIFICATS & AUTORISATIONS***

(Les certificats et autorisations doivent être complétés pour chaque enfant)

## **Renseignements concernant l'enfant :**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

## **Personne à prévenir en cas d'accident :**

Nom et prénom du responsable : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

## **Autorisation parentale :**

Je soussigné(e) M./Mme/Mlle : \_\_\_\_\_

Autorise : \_\_\_\_\_ à pratiquer les activités proposées.

J'atteste et certifie avoir pris connaissance du règlement et autorise les organisateurs de la manifestation à faire intervenir les services médicaux d'urgence en cas d'accident corporel.

Je m'engage à n'effectuer aucune poursuite envers les organisateurs pour tout incident pouvant survenir lors de cette manifestation. Signature précédée de la mention manuscrite "Bon pour autorisation"

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_/\_\_\_\_/2014

Signature :

## **Certificat de natation :**

Joindre un brevet de natation confirmant l'aptitude de votre enfant à nager au moins 25 mètres.  
**Le passage du brevet est gratuit.**

Piscine Municipale  
Avenue du Pesqué  
64300 Orthez  
Téléphone : 05.59.69.01.92

## **Certificat médical :**

Joindre un certificat médical de non contre indication à la compétition multisports de pleine nature de moins de 3 mois : "Défi d'Orthez 2014".

# ***CERTIFICATS & AUTORISATIONS***

(Les certificats et autorisations doivent être complétés pour chaque enfant)

## **Renseignements concernant l'enfant :**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

## **Personne à prévenir en cas d'accident :**

Nom et prénom du responsable : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

## **Autorisation parentale :**

Je soussigné(e) M./Mme/Mlle : \_\_\_\_\_

Autorise : \_\_\_\_\_ à pratiquer les activités proposées.

J'atteste et certifie avoir pris connaissance du règlement et autorise les organisateurs de la manifestation à faire intervenir les services médicaux d'urgence en cas d'accident corporel.

Je m'engage à n'effectuer aucune poursuite envers les organisateurs pour tout incident pouvant survenir lors de cette manifestation. Signature précédée de la mention manuscrite "Bon pour autorisation"

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2014

Signature :

## **Certificat de natation :**

Joindre un brevet de natation confirmant l'aptitude de votre enfant à nager au moins 25 mètres.  
**Le passage du brevet est gratuit.**

Piscine Municipale  
Avenue du Pesqué  
64300 Orthez  
Téléphone : 05.59.69.01.92

## **Certificat médical :**

Joindre un certificat médical de non contre indication à la compétition multisports de pleine nature de moins de 3 mois : "Défi d'Orthez 2014".